

- Ρυθμίστε τη θερμοκρασία του προϊόντος ανάμεσα στο μηδέν και στους 10 βαθμούς (όχι θερμοκρασία αέρα). Χρησιμοποιήστε θερμόμετρο τοποθετημένο στα καταψυγμένα τρόφιμα για να διαβάζετε τη θερμοκρασία με ακρίβεια.



- Διορθώστε και αντικαταστήστε τις βρύσες που έχουν διαρροή. Μια σταγόνα το δευτερόλεπτο είναι 20 κυβικά μέτρα το μήνα.



- Χρησιμοποιείτε δημόσια συγκοινωνία. Περπατήστε τις κοντινές αποστάσεις .



Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme





ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΜΑΣ?

- Υπάρχουν πολλοί τρόποι να εξοικονομήσουμε ενέργεια στο σπίτι μας, σε ατομικό επίπεδο. Αυτό συμβάλλει σημαντικά στην εξοικονόμηση ενέργειας και σε παγκόσμιο επίπεδο.

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

- Τοποθετήστε λάμπες φθορίου ενεργειακής απόδοσης. Διαρκούν έως 8 φορές περισσότερο από τις κοινές λάμπες και καταναλώνουν έως 80% λιγότερη ενέργεια.



- Εγκαταστήστε ντουζιέρα χαμηλής ροής: εξοικονομεί νερό και μειώνει το λογαριασμό.



- Όταν αγοράζετε ένα κλιματιστικό, βεβαιωθείτε ότι είναι το κατάλληλο μέγεθος για το δωμάτιο που θέλετε να το τοποθετήσετε. Το καλοκαίρι, ρυθμίστε το στους 24°C για μεγαλύτερη αποδοτικότητα.



- Αγοράζοντας πλυντήριο και στεγνωτήριο ενεργειακής απόδοσης μπορείτε να εξοικονομήσετε ενέργεια και να μειώσετε τα τρέχοντα έξοδα.



- Βάλτε ντουζιέρα σε σχήμα τριαντάφυλλου για να ελαττώσετε τη χρήση ζεστού νερού .



- Εγκαταστήστε μόνωση στο ταβάνι για δροσιά το καλοκαίρι και ζέστη το χειμώνα .



- Σβήστε τις συσκευές από την πρίζα όταν δεν τις χρησιμοποιείτε. Αφήνοντας τις συσκευές σε ετοιμότητα "standby" παράγουμε 100kg αέρια θερμοκηπίου το χρόνο .

